



## МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 9

18.11.21

| Наименование блюда                                            | Выход     |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |             |                   |            |                |                                     |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                          | 60/40     |             | 0,40              | 2,60       | 2,40           | 34,40                               |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                    | 70,9      | 52,8        | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                            | 2,1       | 2,1         | 0                 | 2          | 0              | 18,30                               |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                      | 1,8       | 1,8         | 0,2               | 0          | 1,3            | 5,80                                |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                | 4         | 4           | 0,2               | 0          | 0,8            | 4,00                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                  | 1         | 0,84        | 0                 | 0          | 0,1            | 0,30                                |
| МОРКОВЬ                                                       | 3         | 2,4         | 0                 | 0          | 0,2            | 0,80                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                            | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0,6        | 0              | 5,20                                |
| Картофельное пюре                                             | 180       |             | 3,80              | 6,50       | 25,70          | 177,10                              |
| КАРТОФЕЛЬ                                                     | 205,2     | 153,9       | 3                 | 0,6        | 24,3           | 114,90                              |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                  | 28,4      | 28,4        | 0,8               | 0,9        | 1,3            | 16,50                               |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                        | 6,3       | 6,3         | 0                 | 5          | 0,1            | 45,70                               |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 3,5       | 3,5         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| чай с лимоном                                                 | 200       |             |                   |            | 9,80           | 40,50                               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                           | 0,4       | 0,4         | 0                 | 0          | 0              | 0,20                                |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10          | 0                 | 0          | 9,7            | 38,70                               |
| ЛИМОН                                                         | 7,778     | 4,67        | 0                 | 0          | 0,1            | 1,60                                |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                                | 10        |             | 2,40              | 3,00       |                | 37,50                               |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                     | 11        | 10          | 2,4               | 3          | 0              | 37,50                               |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40        |             | 3,20              | 0,40       | 22,00          | 104,00                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО<br>СОРТА 500 гр.               | 40        | 40          | 3                 | 0,2        | 19,5           | 91,90                               |
|                                                               |           |             | 9,80              | 12,50      | 59,90          | 393,50                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |             | 9,80              | 12,50      | 59,90          | 393,50                              |

Повар Асыллова Г.А



# МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОБЗ, ДИ

ДЕНЬ 9

78.11.21

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                                         | Выход     |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность<br>ь, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|------------|----------------|---------------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                       |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |             |                   |            |                |                                       |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       |           | 60/40       | 0,40              | 2,60       | 2,40           | 34,40                                 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70,9      | 52,8        | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 2,1       | 2,1         | 0                 | 2          | 0              | 18,30                                 |
| МУКА пшеничная ВЫСШ СОРТ                                   | 1,8       | 1,8         | 0,2               | 0          | 1,3            | 5,80                                  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4           | 0,2               | 0          | 0,8            | 4,00                                  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84        | 0                 | 0          | 0,1            | 0,30                                  |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4         | 0                 | 0          | 0,2            | 0,80                                  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0,6        | 0              | 5,20                                  |
| Картофельное пюре                                          |           | 180         | 3,80              | 6,50       | 25,70          | 177,10                                |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 205,2     | 151,9       | 3                 | 0,6        | 24,3           | 114,90                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 28,4      | 28,4        | 0,8               | 0,9        | 1,3            | 16,50                                 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 6,3       | 6,3         | 0                 | 5          | 0,1            | 45,70                                 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 3,5       | 3,5         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| чай с лимоном                                              |           | 200         |                   |            | 9,80           | 40,50                                 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4         | 0                 | 0          | 0              | 0,20                                  |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10          | 0                 | 0          | 9,7            | 38,70                                 |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67        | 0                 | 0          | 0,1            | 1,60                                  |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |             | 2,40              | 3,00       |                | 37,50                                 |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10          | 2,4               | 3          | 0              | 37,50                                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40          | 3,20              | 0,40       | 22,00          | 104,00                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40          | 3                 | 0,2        | 19,5           | 91,90                                 |
|                                                            |           |             | 9,80              | 12,50      | 59,90          | 393,50                                |
| ОБЕД                                                       |           |             |                   |            |                |                                       |
| салат из белокочанной капусты с морковью                   |           | 60          | 1,40              | 3,00       | 6,80           | 60,30                                 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 54,8      | 67,84       | 1,2               | 0,1        | 3,1            | 18,40                                 |
| МОРКОВЬ                                                    | 15        | 12          | 0,2               | 0          | 0,8            | 4,10                                  |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3         | 3           | 0                 | 0          | 2,9            | 11,60                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3         | 3           | 0                 | 2,9        | 0              | 26,20                                 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,66      | 0,66        | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                                     |           | 250/10      | 2,60              | 5,70       | 16,00          | 128,70                                |
| СВЕКЛА                                                     | 80        | 64          | 1                 | 0,1        | 5,4            | 26,10                                 |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 57,5      | 43,13       | 0,9               | 0,2        | 6,8            | 32,20                                 |
| МОРКОВЬ                                                    | 12,5      | 10          | 0,1               | 0          | 0,7            | 3,40                                  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 13,35     | 11,21       | 0,2               | 0          | 0,9            | 4,50                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 4         | 4           | 0                 | 3,9        | 0              | 34,90                                 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 1,25      | 1,25        | 0,1               | 0          | 0,2            | 1,30                                  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1,5       | 1,5         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| САХАР ПЕСОК                                                | 1,63      | 1,63        | 0                 | 0          | 1,6            | 6,30                                  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10          | 0,3               | 1,5        | 0,4            | 20,00                                 |
| биточки рыбные с томатными                                 |           | 60          | 0,40              | 4,10       | 2,20           | 46,70                                 |
| Биточки рыбные                                             | 76        | 76          | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3,6       | 3,6         | 0                 | 3,5        | 0              | 31,40                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                   | 1,8       | 1,8         | 0,2               | 0          | 1,3            | 5,80                                  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4           | 0,2               | 0          | 0,8            | 4,00                                  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84        | 0                 | 0          | 0,1            | 0,30                                  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0,6        | 0              | 5,20                                  |
| каша гречневая вязкая с маслом                             |           | 150/5       | 4,60              | 5,20       | 20,80          | 148,30                                |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                                     | 37,5      | 37,5        | 4,6               | 1,2        | 20,8           | 112,00                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 120       | 120         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5         | 5           | 0                 | 4          | 0              | 36,30                                 |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3                        |           | 200         |                   |            | 23,50          | 95,00                                 |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                  | 25        | 25          | 0                 | 0          | 19,3           | 77,20                                 |
| Золотой шар                                                | 180       | 180         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              |           |             |                   |            |                |                                       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30          | 2,40              | 0,30       | 16,50          | 78,00                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30          | 2,2               | 0,2        | 14,6           | 68,90                                 |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20          | 1,60              | 0,20       | 9,20           | 44,00                                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20          | 1,3               | 0,2        | 8,2            | 39,60                                 |
| АПЕЛЬСИН                                                   |           | 235,515     | 2,00              | 0,50       | 18,50          | 98,30                                 |
| АПЕЛЬСИН                                                   | 235,515   | 235,515     | 2                 | 0,5        | 18,5           | 98,30                                 |
|                                                            |           |             | 15,00             | 19,00      | 113,50         | 699,30                                |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |             | 24,80             | 31,50      | 173,40         | 1 092,80                              |

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ  
с 1-4 кл. ОБЗ, ДИ

ДЕНЬ 9

18.11.21

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40     |          | 0.40              | 2.60    | 2.40        | 34.40                               |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70.9      | 52.8     | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 2.1       | 2.1      | 0                 | 2       | 0           | 18.30                               |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                   | 1.8       | 1.8      | 0.2               | 0       | 1.3         | 5.80                                |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0.2               | 0       | 0.6         | 4.00                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0.64     | 0                 | 0       | 0.1         | 0.30                                |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2.4      | 0                 | 0       | 0.2         | 0.80                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0.6       | 0.6      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0.6       | 0.6      | 0                 | 0.6     | 0           | 5.20                                |
| Картофельное пюре                                          | 180       |          | 3.30              | 5.80    | 22.80       | 157.40                              |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 182.4     | 136.8    | 2.6               | 0.5     | 21.6        | 102.10                              |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ                               | 25.3      | 25.3     | 0.7               | 0.8     | 1.2         | 14.70                               |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5.6       | 5.6      | 0                 | 4.5     | 0           | 40.60                               |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 3.2       | 3.2      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| чай с лимоном                                              | 200       |          |                   |         | 9.80        | 40.50                               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0.4       | 0.4      | 0                 | 0       | 0           | 0.20                                |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9.7         | 38.70                               |
| ЛИМОН                                                      | 7.778     | 4.67     | 0                 | 0       | 0.1         | 1.60                                |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2.40              | 3.00    |             | 37.50                               |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2.4               | 3       | 0           | 37.50                               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3.20              | 0.40    | 22.00       | 104.00                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр                | 40        | 40       | 3                 | 0.2     | 19.5        | 91.90                               |
|                                                            |           |          | 9.30              | 11.80   | 57.00       | 373.80                              |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                                     |
| салат из белокочанной капусты с морковью                   | 60        |          | 1.40              | 3.00    | 6.80        | 60.30                               |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 84.8      | 67.84    | 1.2               | 0.1     | 3.1         | 18.40                               |
| МОРКОВЬ                                                    | 15        | 12       | 0.2               | 0       | 0.4         | 4.10                                |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3         | 3        | 0                 | 0       | 2.9         | 11.60                               |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3         | 3        | 0                 | 2.9     | 0           | 26.20                               |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0.66      | 0.66     | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| свекольник со сметаной                                     | 200/10    |          | 2.00              | 4.80    | 13.00       | 106.90                              |
| СВЕКЛА                                                     | 64        | 51.2     | 0.8               | 0.1     | 4.4         | 20.90                               |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 46        | 34.5     | 0.7               | 0.1     | 5.4         | 25.80                               |
| МОРКОВЬ                                                    | 10        | 8        | 0.1               | 0       | 0.6         | 2.70                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 10.68     | 8.97     | 0.1               | 0       | 0.7         | 3.60                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3.2       | 3.2      | 0                 | 3.1     | 0           | 27.90                               |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0.2         | 1.00                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 1.2       | 1.2      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| САХАР ПЕСОК                                                | 1.3       | 1.3      | 0                 | 0       | 1.3         | 5.00                                |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10       | 0.3               | 1.5     | 0.4         | 20.00                               |
| Биточки рыбные с томатными                                 | 60        |          | 0.40              | 4.10    | 2.20        | 46.70                               |
| Биточки рыбные                                             | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3.6       | 3.6      | 0                 | 3.5     | 0           | 31.40                               |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                   | 1.8       | 1.8      | 0.2               | 0       | 1.3         | 5.80                                |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0.2               | 0       | 0.6         | 4.00                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0.64     | 0                 | 0       | 0.1         | 0.30                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0.6       | 0.6      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0.6       | 0.6      | 0                 | 0.6     | 0           | 5.20                                |
| каша гречневая вязкая с маслом                             | 150/10    |          | 4.60              | 5.20    | 20.80       | 148.30                              |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                                     | 37.5      | 37.5     | 4.6               | 1.2     | 20.8        | 112.00                              |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                          | 0.8       | 0.8      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 120       | 120      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36.30                               |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3                        | 200       |          |                   |         | 23.50       | 95.00                               |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                  | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19.3        | 77.20                               |
| Золотой шар                                                | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0.00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              |           |          |                   |         | 16.50       | 78.00                               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30        |          | 2.40              | 0.30    | 14.6        | 68.90                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр                | 30        | 30       | 2.2               | 0.2     |             |                                     |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                | 20        |          | 1.60              | 0.20    | 9.20        | 44.00                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1.3               | 0.2     | 8.2         | 39.60                               |
| АПЕЛЬСИН                                                   | 226.62    |          | 1.90              | 0.50    | 17.80       | 94.50                               |
| АПЕЛЬСИН                                                   | 226.62    | 226.62   | 1.9               | 0.5     | 17.6        | 94.50                               |
|                                                            |           |          | 14.30             | 18.10   | 109.80      | 673.70                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                              |           |          | 23.60             | 29.90   | 166.80      | 1 047.50                            |

Повар Асыллова Г.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Имянликулево

Муратова Г.Т.

## МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 9

18.11.21.

18.11.21.

| Наименование блюда                                         | Выход     |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |             |                   |            |                |                                     |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40     |             | 0,40              | 2,60       | 2,40           | 34,40                               |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70,9      | 52,8        | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 2,1       | 2,1         | 0                 | 2          | 0              | 18,30                               |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8         | 0,2               | 0          | 1,3            | 5,80                                |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4           | 0,2               | 0          | 0,8            | 4,00                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84        | 0                 | 0          | 0,1            | 0,30                                |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4         | 0                 | 0          | 0,2            | 0,80                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6         | 0                 | 0,6        | 0              | 5,20                                |
| Картофельное пюре                                          | 180       |             | 3,80              | 6,50       | 25,70          | 177,10                              |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 205,2     | 153,9       | 3                 | 0,6        | 24,3           | 114,90                              |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 28,4      | 28,4        | 0,8               | 0,9        | 1,3            | 16,50                               |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 6,3       | 6,3         | 0                 | 5          | 0,1            | 45,70                               |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 3,5       | 3,5         | 0                 | 0          | 0              | 0,00                                |
| чай с лимоном                                              | 200       |             |                   |            | 9,80           | 40,50                               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4         | 0                 | 0          | 0              | 0,20                                |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10          | 0                 | 0          | 9,7            | 38,70                               |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67        | 0                 | 0          | 0,1            | 1,60                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |             | 3,20              | 0,40       | 22,00          | 104,00                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40          | 3                 | 0,2        | 19,5           | 91,90                               |
|                                                            |           |             | 7,40              | 9,50       | 59,90          | 356,00                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |             | 7,40              | 9,50       | 59,90          | 356,00                              |

Повар Асыллова Г.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Имянликулево  
 Муратова Г.Т.

## МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 9

18.11.21

18.11.21

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40     |          | 0,40              | 2,60    | 2,40        | 34,40                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,30                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                                  | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                          |
| Картофельное пюре                                          | 160       |          | 3,30              | 5,80    | 22,80       | 157,40                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 182,4     | 136,8    | 2,6               | 0,5     | 21,6        | 102,10                        |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 25,3      | 25,3     | 0,7               | 0,8     | 1,2         | 14,70                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5,6       | 5,6      | 0                 | 4,5     | 0           | 40,60                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 3,2       | 3,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| чай с лимоном                                              | 200       |          |                   |         | 9,80        | 40,50                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                          |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
|                                                            |           |          | 9,30              | 11,80   | 57,00       | 373,80                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 9,30              | 11,80   | 57,00       | 373,80                        |

Повар  Асыллова Г.А

# Контрольные блюда



Контрольные  
блюда

